



## PETITS MARMITONS

CYCLE 1

Cet atelier pédagogique se propose d'initier les élèves à la notion d'alimentation et au plaisir de cuisiner. Cet atelier permettra ainsi d'approcher les différentes familles d'aliments par le prisme du toucher, du goût, de l'odorat et de la vue, et se terminera par la confection d'un petit gâteau. Bon appétit !

Objectif → S'éduquer au goût, explorer la matière

### Durée

1h15

### Jauge

12 élèves

### Compétences du socle commun

Domaine 5 : Explorer le monde du vivant, des objets et de la matière

### Thématiques abordées

- L'alimentation, la cuisine
- Notions de nutrition : les différentes familles d'aliments et leur origine
- Réaliser une recette de cuisine
- Les organes du goût

### Déroulement de l'atelier

- Définition des notions d'alimentation, de cuisine
- Présentation des différentes familles d'aliments
- Confection de petits gâteaux individuels
- Jeu : nommer des aliments et les remettre dans la bonne famille
- Dégustation des gâteaux

### CONTRAINTE

Signaler à la réservation les cas d'allergies alimentaires



### RÉSERVATION

Les ateliers scolaires sont disponibles sur réservation les lundis, mardis, jeudis et vendredis d'avril à novembre pendant les horaires d'ouverture (hors période de vacances scolaires). Pour réserver merci de nous contacter au 03 81 55 20 17, ou par mail à [reservations@maisons-comtoises.org](mailto:reservations@maisons-comtoises.org) ou utiliser le formulaire de réservation.